



## Kinderkletter- kurs zur motorischen Grundlagenausbildung

Unter Einbezug der Kletterwand steht eine allgemeine motorische Grundlagenausbildung im Vordergrund.

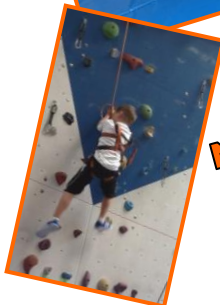
Dieser Kurs bietet Ihren Kindern einen bunten Mix aus allgemeiner Bewegungs- und Koordinationsschulung, die die Grundlage aller sportlichen Aktivitäten bildet. Im Spiel werden an und vor der Kletterwand koordinative und konditionelle Fähigkeiten geschult. Durch die regelmäßigen Bewegungsreize verbessert sich das Zusammenspiel innerhalb der einzelnen Muskeln als auch der Muskeln/ Muskelgruppen untereinander.

Neben der motorischen Entwicklung liegt ein weiterer Schwerpunkt auf dem sozialen Lernen. Beim Erklimmen der 9 Meter hohen Kletterwand lernen die Kinder in der Gemeinschaft ihre eigenen Fähigkeiten einzuschätzen, Sicherheitsregeln einzuhalten, Verantwortung zu übernehmen, Vertrauen in sich selbst zu gewinnen und ihr Selbstbewusstsein zu steigern.

**Bewegen macht Spaß!**



**Gemeinsam sind wir stark!**



**Seine Neugierde behalten!**



**Mit Freude etwas Neues lernen!**

**Termine:** 10 Termine a 1,5 Std. immer samstags von 9.00-10.30 Uhr

**Kurs: Start Januar 2016:**  
Sa 16.01./23.01./ 30.01./ 06.02./ 27.02./  
05.03./ 12.03/ 19.03./ 02.04./ 09.04.2016

oder

**Kurs: Start April 2016:**  
Sa 16.04./23.04./30.04./04.06./11.06.  
18.06./25.06./02.07./09.07./16.07.2016

**Kosten:** 150,-€ pro Kind (10 Termine)  
**Ziel:** allgemeine motorische Grundlagenausbildung unter Einbeziehung der Kletterwand

**Inhalt:**

- ☺ Erlernen der Sicherungstechnik
- ☺ Sammeln vielseitiger Klettererfahrungen
- ☺ Kräftigung der Muskulatur
- ☺ Schulung der koordinativen Fähigkeiten
- ☺ Erarbeiten vieler eigener Körpererfahrungen
- ☺ Schulung und Ausbildung von Konzentration
- ☺ spielerischer Umgang mit Kleingeräten
- ☺ Vermittlung v. vielfältigen Raumerfahrungen
- ☺ Aneignung motorischer Bewegungsabläufe als Grundlagenausbildung (Rollbewegungen, Sprungbewegungen etc.)
- ☺ Förderung der Sozialkompetenz

**Besonderheiten:**

- ☺ Schulung in Kleingruppen
- ☺ Individuelle Betreuung
- ☺ langfristiger, gezielter Trainingsaufbau
- ☺ Vom „Leichten zum Schweren“

**Teilnehmer:** 4-6 Kinder im Alter von 6-9 Jahre  
**Leitung:** Andrea Uttendorfer,  
Diplom Sportökonomin,  
Kletterbetreuerin des DAV  
Inhaberin des DTB-Pluspunktes  
Gesundheit

**Bitte mitbringen:** bequeme Sportkleidung,  
saubere Hallenschuhe, Getränk

## Anmeldung „Kinder-Kletterkurs PLUS“

Hiermit melde ich mein Kind verbindlich zum  
„Kinderkletterkurs PLUS“ an:  
**Kursstart Jan 2016**  oder **Kursstart April 2016**

Vorname, Name

Geburtsdatum, Alter

Erziehungsberechtigter (Name)

Straße, PLZ, Ort

Telefon

Email

*Zutreffendes bitte ankreuzen!*

Spvgg-Mitglied  Nicht-Spvgg-Mitglied

Mein Kind hat/ Ich habe **folgende Klettererfahrung:**

Anfänger  Fortgeschrittene Anfänger

Fortgeschrittener  Erfahrungen durch FitKom-Kurse

Die Kursgebühr ist bei der Anmeldung im FitKom zu entrichten. Die Kursteilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und die Teilnahmebedingungen werden hiermit anerkannt.

Datum und Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift des Erziehungsberechtigten)

Vom FitKom-Personal auszufüllen:

Die Gebühr von \_\_\_\_\_ € wurde bezahlt.

Stempel FitKom:

## Teilnahmebedingungen für den Kinder-Kletterkurs PLUS:

**Anmeldung:** Die Anmeldung muss schriftlich mit der Anmeldekarte erfolgen. Mit der Anmeldung werden die folgenden Teilnahmebedingungen anerkannt. Es erfolgt keine Bestätigung durch das FitKom. Das FitKom benachrichtigt den Angemeldeten nur, wenn der Kurs belegt ist oder ausfällt.

**Kursgebühr:** Die Kursgebühr ist bei der Anmeldung in bar oder per EC-Karte zu entrichten. Kommen Kurse nicht zustande bzw. ist ein Kurs belegt, so wird Ihnen der Betrag gutgeschrieben. Für einzelne nicht besuchte Kurstermine kann keine Rückzahlung erfolgen.

**Teilnehmerzahl:** Für die Durchführung der Kurse ist eine Mindestteilnehmerzahl (siehe Kursausschreibung) erforderlich. Wird diese nicht erreicht, muss der Kurs abgesagt werden und Sie werden von uns benachrichtigt. Bitte daher rechtzeitig anmelden.

**Rücktritt:** Ein Rücktritt ist bis zum 14. Tage vor Kursbeginn kostenfrei möglich. Entscheidend ist der Eingang des Rücktritts im FitKom. Bei späterem Rücktritt entstehen Ausfallkosten von 70% der Kursgebühr. Das FitKom kann vom Vertrag zurücktreten, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird oder die Lehrkraft aus Gründen ausfällt, die nicht im Risikobereich des FitKoms liegen, z.B. Krankheit

**Sicherheit:** Klettern als Risikosportart ist gefährlich und erfordert deshalb ein hohes Maß an Umsicht und Eigenverantwortlichkeit. In unserer aushängenden „Nutzungsordnung für die Kletteranlage“ weisen wir auf mögliche Risiken und die richtige Benutzung der Kletteranlage hin. Jeder Kursteilnehmer ist verpflichtet den Inhalt der „Nutzungsordnung für die Kletteranlage“ vor Kursbeginn zur Kenntnis zu nehmen.

Hervorheben möchten wir noch, dass künstliche Klettergriffe keiner Normierung unterliegen. Künstliche Klettergriffe können sich jederzeit unvorhersehbar lockern oder brechen und dadurch den Kletternden und andere Personen gefährden oder verletzen. Die Sportvereinigung übernimmt daher keine Gewähr für die Festigkeit der angebrachten Griffe.

**Haftung:** Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Für Sach- und Personenschäden, die im Zusammenhang mit dem Kletterkurs stehen, wird keine Haftung übernommen, es sei denn, dass sie durch grob fahrlässiges oder vorsätzliches Verschulden seitens der FitKom-Lehrkraft entstehen. Bei leichter Fahrlässigkeit beschränkt sich die Haftung auf die Höhe der Teilnehmergebühr. Für Fremdverschulden ist eine Haftung ausgeschlossen. Bei Diebstahl + Verlust haftet das FitKom nicht.

**Verschiedenes:** Mit der auf der Anmeldung geleisteten Unterschrift wird bestätigt, dass im FitKom aufgenommene Fotografien und Filme für Werbezwecke, die Spvgg Besigheim betreffend, genutzt werden dürfen.

**Gültigkeit:** Sollte ein Teil der Teilnahmebedingungen nicht gültig sein, bleiben die restlichen Teile des Gesamtvertrages dennoch gültig.



## Kinder-Kletterkurs "PLUS"

motorischer

Grundlagenausbildung

Januar - April 2016

oder

April - Juli 2016

FitKom



Spvgg. Besigheim e.V.  
FitKom

Jahnstr. 9

74354 Besigheim

Tel.: 07143/4099316

Fax.: 07143/963281

[info@fitkom-besigheim.de](mailto:info@fitkom-besigheim.de),

[www.fitkom-besigheim.de](http://www.fitkom-besigheim.de)