



*Es sind noch
plätze frei!*

SPORTVEREINIGUNG
BESIGHEIM e.V.



Neue Kletterkurse für Erwachsene - Einsteiger und Fortgeschrittene -

Bewundern Sie schon immer unsere Kletterer an der vereinseigenen Kletterwand und wollen selber einmal die neun Meter hohe Wand sicher erklimmen. Dann nichts wie los und sich bei einem der folgenden Kletterkurse anmelden.

Schnupperkurs für Einsteiger

Möchten Sie einfach mal ausprobieren, ob Klettern Spaß macht? Unter fachkundiger Anleitung erfahren Sie in diesem Kurs die Grundlagen des Kletterns und erklimmen im „Toprope“ ihre erste Route.

Dauer: 1 ½ Std., 3-4 Teilnehmer

Termin: Fr 06.11.20 von 18.30 - 20.00 Uhr oder dann erst wieder am
Fr 26.02.21 von 18.30 - 20.00 Uhr

Basic 1 Kurs für Einsteiger: „Sicher Topropeklettern“

In diesem Kurs erhalten Sie die Grundlagen für das selbstständige Topropeklettern an künstlichen Kletteranlagen.

Inhalt: Einbinden, Sichern und Ablassen im Toprope, Grundlagen der Klettertechnik, Materialkunde.

Dauer: 4 x 2 Stunden, 4-6 Teilnehmer

Termin: Fr 02.10./09.10./16.10./23.10.20
Jeweils von 18.30 - 20.30 Uhr



Basic 2 Kurs für Fortgeschrittene: „Sicher Vorsteigen“

Dieser Kurs führt Sie unter kompetenter Anleitung an das selbstständige Vorstiegsklettern in künstlichen Anlagen heran.

Inhalt: Vertiefung + Ergänzung der Grundlagenkenntnisse; selbstständiges Vorsteigen an künstlichen Kletteranlagen; erweiterte Klettertechnik (z.B. Eindrehen), Materialkunde.

Dauer: 4 x 2 Stunden, 4-6 Teilnehmer

Termin: So 08.11./15.11./22.11./29.11.20
Jeweils von 10.00 - 12.00 Uhr

**Weitere Informationen und das Anmeldeformular finden
Sie in unserem Kletterflyer.**