

Wir  
bewegen  
was!

SPORTVEREINIGUNG  
BESIGHEIM e.V.



SPVGG BESIGHEIM | Jahnstraße 9 • 74354 Besigheim

# Medieninfo

Name Horst Haug  
Funktion Vorstand Öffentlichkeitsarbeit  
Anschrift Jahnstr. 9, 74354 Besigheim  
Mobil 0172/5314456  
E-Mail horst.haug@spvgg-besigheim.de  
Internet www.spvgg-besigheim.de  
Datum **4. November 2020**

## Trotz Lockdown fit bleiben mit unseren Online-Workouts

Fit trotz Lockdown ist das Motto der Online-Workouts auf dem Youtube-Kanal der Spvgg Besigheim. Ganzkörpertraining, Rückenfit, Stretching, Tabata oder Yoga kann man hier finden, um nur einige der zahlreichen abwechslungsreichen Angebote für alle Altersgruppen zu nennen. Zum Auspowern gibt es ganze Kursstunden, für Zwischendurch auch kurze Workouts.

Mit dem neuerlichen Lockdown seit dem 2. November wird dieses Online-Angebot nun kontinuierlich weiter ausgebaut. Ab Montag 09.11. starten wieder die Live Kursangebote, Interessierte können sich live auf youtube zuschalten oder die Übungsstunden auch später abrufen.

Auch für Kinder hat die Spvgg Besigheim anspruchsvolle Online-Inhalte erstellt. So wurde speziell für Grundschul Kinder eine digitale Sportserie konzipiert. Diese methodisch aufgebauten Online-Sportstunden unter dem Leitmotiv „Übung macht den Meister“ zeigen den Kindern, wie man mit spielerischen Übungen zum Beispiel Seilspringen, die Rolle vorwärts, das Aufschwingen in den Handstand und verschiedene Ballfertigkeiten erlernen kann.

**Spvgg Geschäftsstelle**  
Jahnstr. 9, 74354 Besigheim  
Tel. 0 71 43 - 83 00 91  
Fax 0 71 43 - 96 32 81  
info@spvgg-besigheim.de  
VR 300030 Gerichtsstand Stuttgart  
USt.ID Nr. DE145005089

**Öffnungszeiten Geschäftsstelle**  
Mo. 9:00 – 11:00 Uhr  
Mi. 18:30 – 20:30 Uhr  
Do. 16:00 – 18:00 Uhr

**Vorstand**  
Uwe Schober  
Horst Haug  
Sabine Bezner  
Siegmond Stockmeier  
Ulrich Zeiß  
Stefanie Fellger

**Bankverbindung**  
VR-Bank Neckar-Enz eG  
IBAN DE08 6049 1430 0400 4600 09  
BIC GENODES 1VBB  
  
Gläubiger-Identifikationsnummer  
DE37ZZZ00000125791

Alle Inhalte sind über unsere Homepage [www.spvgg-besigheim.de](http://www.spvgg-besigheim.de) oder direkt auf dem Spvgg-Youtube-Kanal

<https://www.youtube.com/channel/UCpzG5R59cUBvtMg6S895PjQ/videos> erreichbar.

Wer Fragen oder Anregungen zu unserem Online-Angebot hat kann sich gerne an Kathrin Edelmann, E-Mail [sportliche-leitung@spvgg-besigheim.de](mailto:sportliche-leitung@spvgg-besigheim.de), wenden.

Weitere Infos zur Einstellung des Sportbetriebs auf [www.spvgg-besigheim.de](http://www.spvgg-besigheim.de).

Mit freundlichen Grüßen

Horst Haug